

## Het Cirkelteam

Als huisarts of verpleegkundige bent u betrokken bij mensen die palliatieve zorg nodig hebben. Deze patiënten hebben vaak complexe zorgvragen op verschillende domeinen. Het Cirkelteam is opgericht om zorgverleners te ondersteunen bij deze complexe zorgvragen.

### Zorg tijdens het laatste levensjaar

Veel patiënten hebben in het laatste levensjaar meer complexe zorg nodig. Er kunnen (praktische) vragen liggen op alle domeinen:

- \* medisch/lichamelijk
- \* sociaal-emotioneel
- \* psychisch
- \* spiritueel

Mantelzorg vervult vaak een belangrijke rol; overbelasting van mantelzorgers moet daarbij worden voorkomen.

Door de veelheid en diversiteit aan ondersteuningsvragen, kan de patiënt de eigen regie verliezen of dit zo ervaren. Extra en vroegtijdige ondersteuning van de patiënt en diens naasten is gewenst om de eigen regie zoveel mogelijk te behouden.

## Wat doet het Cirkelteam?

Het Cirkelteam is een team van experts op het gebied van palliatieve zorg. Het team ondersteunt en adviseert u als zorgverlener en deelt haar kennis, bijvoorbeeld op het gebied van medicatiebeleid, psychosociale interventies om overbelasting van mantelzorg te voorkomen of het voorkomen van lichamelijke complicaties. De inzet van het Cirkelteam draagt bij aan:

- versterkt/ondersteunt de eigen regie en de keuzes van de patiënt
- voorkomt crisissituaties en ongewenste ziekenhuisopnames;
- ondersteunt mantelzorg.

Het Cirkelteam fungeert als een extra schil rond de patiënt, op de achtergrond maar betrokken.

## Samenstelling Cirkelteam

Het Cirkelteam bestaat uit:

- Kaderhuisarts Palliatieve zorg
- Palliatief verpleegkundige van het Johannes Hospitium
- Verpleegkundige Careyn
- Coördinator Stichting Vrijwilligerszorg Thuis Sterven (VTS)

## Werkwijze Cirkelteam

“Zou het u verbazen wanneer uw patiënt nog leeft over een jaar?” (Suprise Question) Indien u deze vraag met ‘Ja’ beantwoordt kunt u in overleg met de patiënt deze aanmelden bij het Cirkelteam. De patiënt geeft aan wie namens hem/haar de centrale zorgverlener is. Deze zorgverlener brengt de ondersteuningsvragen in het team en koppelt de antwoorden terug naar de patiënt.

Het Cirkelteam overlegt elke 2 weken. De situatie bepaalt met welke frequentie een patiënt wordt besproken:

- Instabiele situatie -> Code rood -> elke 2 weken.
- Kwetsbare situatie -> Code oranje-> elke 4 weken.
- Stabiele situatie-> Code groen-> elke 6 weken.

De zorgverlener bepaalt na afloop van elke bespreking, samen met het Cirkelteam, op welk moment de patiënt weer op de agenda komt.

De huisarts en/of wijkverpleegkundige van de patient zijn in principe aanwezig bij de bespreking, die per patiënt maximaal 10 minuten duurt. Patiënten van dezelfde arts worden geclusterd.

## Palliatief redeneren

Het Cirkelteam werkt volgens de principes van palliatief redeneren, een vorm van methodische besluitvorming. Het team beschrijft kort en helder de ondersteuningsvragen van de patient, vat deze samen en weegt beleid af: wat is zinvol, haalbaar en gewenst? Het advies wordt omschreven waarbij het beoogde doel helder is. Tevens worden afspraken gemaakt rond evaluatie en toetsing van het resultaat.

De centrale zorgverlener neemt het advies mee naar de patiënt en stemt beleid af met overige hulpverleners. Indien nodig wordt het beleid bijgesteld tijdens een volgende bespreking, of tussentijds indien gewenst. Het PTMN en de kaderhuisarts kunnen te allen tijde extra geraadpleegd worden.

“ Als zorgverlener kun je in de palliatieve zorg het verschil maken” voor een patiënt en zijn/haar naasten. Het kan soms behoorlijk ingewikkeld zijn. Daarom is het goed om kennis te delen over deze complexe en veelzijdige problematiek. Het Cirkelteam zorgt er voor dat je van elkaar leert en zorgt voor een optimale samenwerking tussen de verschillende betrokken zorgverleners. Hierbij streven we naar optimale zorg voor de patiënt en een pro actief zorgplan.”  
Marijke Kortmann kaderhuisarts Cirkelteam RV I,  
Liza lingbeek, kaderhuisarts Cirkelteam RV II

## Dossiervorming

Het dossier blijft beperkt tot een korte beschrijving van de ondersteuningsvragen en de adviezen zoals besproken binnen het Cirkelteam. Deze verslaglegging dient enkel voor de vervolgbesprekingen binnen het Cirkelteam. Zorgverleners beschrijven de uitkomsten van de besprekingen in de eigen patiëntendossiers.

## Aanmelden patiënt?

U kunt een patiënt aanmelden via het Johannes Hospitium De Ronde Venen, bereikbaar op telefoonnummer 0297-230290.

U wordt door de coördinator van VTS teruggebeld, om de volgende informatie te verkrijgen:

- de naam en geboortedatum van de patiënt
- De hulpvraag
- Welke hulpverleners er al bij betrokken zijn
- de naam van de huisarts en wijkverpleegkundige en hun e-mailadressen

U ontvangt een uitnodiging voor de volgende bijeenkomst van het Cirkelteam, waar het team graag met u mee zal denken over de problematiek van/rondom uw patiënt.

## Locatie bijeenkomst Cirkelteam

In de even weken beginnend in mei 2019, waarbij er om de 2 weken gewisseld wordt van locatie. Gezien de afstand, is er een mogelijkheid om ook telefonisch te kunnen inbellen.

- Op woensdag van 12-13 uur in Abcoude, Dorpszicht 22
- Op dinsdag van 12-13 uur in Wilnis Gezondheidscentrum, Wagenmaker 99a

# Cirkelteam De Ronde Venen I + II

## Expertteam op het gebied van palliatieve zorg.



## Voor hulpverleners Samen rond de patiënt